

「いのちの教育」に関する研究

—大学生をとおして—

佐伯洋子 高内正子*

I はじめに

高齢化社会とは将来の社会保障の不安から負の要因のように語られることがある。しかし長寿を願う気持ちは古来より人類の願望であり、社会は長寿を可能にするために努力してきた。現在、日本人の平均寿命は男性**79.0**歳、女性**85.8**歳となり過去最高を更新している¹⁾。そして**2000**年のヒトゲノムの解読は**21**世紀の人々を**150**歳まで生きることを可能にする²⁾という。しかし、この長寿達成の裏側では終末期医療のあり方、臓器移植など「人の死をどのように捉えるか」について我々に選択が委ねられ、大きな社会問題となっている。

また我々の周りは年間**3**万人を超える自殺、そしてネットで知り合った人との群発自殺の発生³⁾、若い者への残酷な殺戮、愛する者の「いのち」を奪うなど、「いのち」をおろそかにする重大な事件が頻繁に起こっている。

健康教育は生涯にわたって実践していくものであり、その最終目標は「**QOL**を高める」ことであろう。したがって死をタブー死することなく、健康的なライフサイクルに死の存在を認識する健康概念⁴⁾が望ましいと考える。

そこで今回、学生の死に対する考え方に関連する情報

を集めることは、健康教育の上からも、きわめて重要なことであると考え、その初段階としてアンケートによる実態把握を試み、知見を得たので報告する。

II 方法

1. 対象：対象者は近畿圏に存在する**6**大学の学生のうち、調査に協力を得た**1511**名である。対象者の性別、学部別内訳は表**1**に示した。なお平均年齢は**19.9**歳(男**20.7**、女**19.7**)であり、男女間で有意な差が認められた($p<0.001$)。

2. 調査内容：内容は属性と林ら⁵⁾の作成した宗教活動、死生観に加えて、死の認識と木村⁶⁾の死に対する不安尺度など**50**項目からなるアンケート調査(添付資料)である。なお死生観は**2**つの側面から構成され、死後の世界についての意識(運命論、輪廻、来世、極楽浄土、靈魂不滅)と死に様についての態度(殉死、エクスタシー自殺、自罰的自殺、親子心中、情死)の計**10**項目である。また宗教的活動も**2**つの側面から構成され、宗教的信仰(墓参り、初詣、普段礼拝、宗教の本を読む)と実利的信仰(祈願、お守り・お札、魔よけを身辺におく、占い)の計**8**項目である。不安尺度は成人用**15**項目の内**10**項目を取り上げた。調査は平成**16**年

表 1 性別、学部別人数の内訳

| | 観光 | | 人間 | | 音楽 | | 教育学 | | 文学 | | 保育 | | 医学 | |
|----|----|------|-----|------|----|-----|-----|------|-----|----|-----|------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男 | 44 | 14.4 | 74 | 24.2 | 0 | 0.0 | 58 | 19.0 | 96 | 31 | 0 | 0.0 | 34 | 11.1 |
| 女 | 40 | 3.3 | 89 | 7.4 | 36 | 3.0 | 379 | 31.7 | 268 | 22 | 354 | 29.6 | 31 | 2.6 |
| 合計 | 84 | 5.6 | 163 | 10.8 | 36 | 2.4 | 437 | 28.9 | 365 | 24 | 359 | 23.8 | 66 | 4.4 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(5) : 132.81, p<0.001$

*聖和大学教授 教育学部

12月から翌年2月にかけて健康関連科目の授業の中で実施した。なお調査対象校では「いのちの教育」に関連する授業は開講されていない。

3. 統計処理：統計処理は χ^2 検定、t検定で有意水準は危険率5% ($p<0.05$)とし、統計ソフトはSPSS 11.0 J for Windowsを用いた。

III 結 果

1. 属性 (Q1~Q6)

健康評価 (表2) は男女とも普通と評価したものが最も多かった。一方“悪い” (大変悪い+悪い) 24% (男34、女22)、反対に“良い” (大変良い+良い) 34% (男30、女35)であり、性別で有意な差が認められた ($p<0.001$)。生活リズム (表3) は“不規則” (大変不規則+不規則) 55% (男67、女52)、“規則的” (大変

表2 健康評価 (Q1)

| | 大変悪い | 悪い | 普通 | 良い | 大変良い |
|----|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 男 | 25 8.2 | 80 26.1 | 113 36.9 | 58 19.0 | 30 9.8 |
| 女 | 23 1.9 | 229 19.1 | 528 44.1 | 306 25.6 | 111 9.3 |
| 全体 | 48 3.2 | 309 20.6 | 641 42.6 | 364 24.2 | 141 9.4 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(4) : 43.04, p<0.01$

表3 生活リズム (Q2)

| | 大変不規則 | 不規則 | 普通 | 規則的 | 大変規則的 |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 男 | 78 25.5 | 126 41.2 | 51 16.7 | 43 14.1 | 8 2.6 |
| 女 | 97 8.1 | 527 44.1 | 272 22.7 | 277 23.2 | 23 1.9 |
| 合計 | 175 11.7 | 653 43.5 | 323 21.5 | 320 21.3 | 31 2.1 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(4) : 77.87, p<0.001$

表4 家族構成 (Q3)

| | 父 | 母 | 兄弟姉妹 | 祖母 | 祖父 | その他 |
|----|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 男 | 259 84.6 | 273 89.2 | 255 83.3 | 74 24.2 | 41 13.4 | 20 6.5 |
| 女 | 1126 94.0 | 1168 97.5 | 1086 90.7 | 263 22.0 | 172 14.4 | 36 3.0 |
| 合計 | 1392 92.1 | 1448 95.8 | 1348 89.2 | 337 22.3 | 213 14.1 | 56 3.7 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(5) : 11.77, p<0.05$

規則的+規則的) 23% (男17、女25)であり、性別で有意な差が認められた ($p<0.001$)。

同居している家族の構成 (表4) は“父親と同居” 92% (男85、女94)、“母親と同居” 96% (男89、女98)であった。また“祖母と同居” 22% (男24、女子22)、“祖父と同居” 14% (男13、女14)であり、性別で有意な差が認められた ($p<0.05$)。

住居環境 (表5) は“住宅地” 90% (男約85、女90)、ついで“農場地” 5% (男6、女4)、“その他” 4% (男7、女3)であり、性別で有意な差が認められた ($p<0.05$)。

表5 住居環境 (Q4)

| | 住宅地 | 農場地 | 工場地 | 商業地 | その他 |
|----|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 男 | 258 84.6 | 18 5.9 | 6 2.0 | 3 1.0 | 20 6.6 |
| 女 | 1080 90.3 | 49 4.1 | 9 0.8 | 18 1.5 | 40 3.3 |
| 合計 | 1338 89.1 | 67 4.5 | 15 1.0 | 21 1.4 | 60 4.0 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(4) : 13.00, p<0.05$

表6 課外活動の有無 (Q5-1)

| | あり | なし |
|----|-------------|-------------|
| 男 | 191 63.5 | 110 36.5 |
| 女 | 627 53.2 | 551 46.8 |
| 合計 | 818 55.3 | 661 44.7 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(1) : 10.15, p<0.01$

表7 課外活動の系列 (Q5-2)

| | 運動系 | 文化系 |
|----|-------------|-------------|
| 男 | 156 81.7 | 35 18.3 |
| 女 | 353 55.9 | 278 44.1 |
| 合計 | 509 61.9 | 313 38.1 |

注：複数回答
上段：人数、下段：% $\chi^2(1) : 41.18, p<0.001$

表8 生活時間 (Q6)

| | | 就寝時刻 | 起床時刻 | 睡眠時間 |
|-----|------|------|------|--------|
| 男 | 平均値 | 1:46 | 8:14 | 383.0 |
| | 人数 | 297 | 297 | 301 |
| | 標準偏差 | 2:10 | 1:45 | 142.50 |
| 女 | 平均値 | 0:58 | 7:12 | 372.8 |
| | 人数 | 1191 | 1192 | 1193 |
| | 標準偏差 | 1:28 | 1:19 | 95.90 |
| 合計 | 平均値 | 1:08 | 7:24 | 374.8 |
| | 人数 | 1488 | 1489 | 1494 |
| | 標準偏差 | 1:40 | 1:28 | 106.96 |
| t検定 | | *** | *** | N.S |

*** : $p<0.001$

課外活動の有無 (表 6) は“課外活動している者” 55.3% (男 64、女 53) であり、課外活動の系列 (表 7) は“運動系” 62% (男 82、女 56)、“文科系” 38% (男 18、女 44) で、いずれも性別で有意な差が認められた ($p < 0.01$ 、 $p < 0.001$)。

生活時間 (表 8) は“就寝時刻” 1 時 08 分 (男 1 時 46 分、女 0 時 58 分)、“起床時刻” 7 時 24 分 (男 8 時 14 分、女 7 時 12 分) で、いずれも性別で有意な差が認められた ($p < 0.001$)。なお“睡眠時間” 374 分 (男 383 分、女 372 分) は有意な差は認められなかった。

2. 生活の中での宗教的行動 (Q 7~Q 16)

宗教について (表 9) は“何らかの宗教を信じている” 17% (男 17、女 18)、“宗教的な心は大事だ” 50% (男 47、女 51) であり、いずれも有意な差は認められなかった。宗教行動 (表 10) は 8 項目の内、6 割以上の者が行動している項目は“うらない・おみくじ” 82% (男 67、女 86) が最も多く、ついで“お守り・お札” 73% (男 54、女 77)、“祈願した” 69% (男 49、女 74)、“初詣” 68% (男 56、女 72)、“墓参り” 66% (男 57、女 69) の 5 項目であり、いずれも性別で有意な差が認められた ($p < 0.001$)。一方、行動が少ない項目は“普段礼拝” 10% (男 7、女 10)、“聖書・経典を読む” 13% (男 11、女 14) であり、これらは有意な差は認められなかった。

表 9 宗教について (Q 7、Q 8)

| | | はい | いいえ | 差の検定 |
|--------------|----|-------------|--------------|------|
| Q 7 特定宗教 | 男 | 52 17.0 | 254 83.0 | N.S |
| | 女 | 161 17.5 | 761 82.5 | |
| | 合計 | 213 17.3 | 1015 82.7 | |
| Q 8 信仰心大切 | 男 | 144 47.4 | 160 52.6 | N.S |
| | 女 | 464 50.5 | 455 49.5 | |
| | 合計 | 608 49.7 | 615 50.3 | |

上段：人数、下段：%

表 10 宗教行動 (Q 9~Q 16)

| | | はい | いいえ | 差の検定 |
|--------------|----|--------------|--------------|--|
| Q 9 墓参り | 男 | 175 57.2 | 131 42.8 | $\chi^2: 14.76$ df=1 $p < 0.001$ |
| | 女 | 823 68.8 | 373 31.2 | |
| | 合計 | 998 66.4 | 504 33.6 | |
| Q 10 初詣 | 男 | 170 55.6 | 136 44.4 | $\chi^2: 28.41$ df=1 $p < 0.001$ |
| | 女 | 856 71.5 | 342 28.5 | |
| | 合計 | 1026 68.2 | 478 31.8 | |
| Q 11 普段礼拝 | 男 | 21 6.9 | 285 93.1 | N.S |
| | 女 | 125 10.4 | 1073 89.6 | |
| | 合計 | 146 9.7 | 1358 90.3 | |
| Q 12 宗教の本 | 男 | 33 10.8 | 273 89.2 | N.S |
| | 女 | 166 13.9 | 1032 86.1 | |
| | 合計 | 199 13.2 | 1305 86.8 | |
| Q 13 祈願した | 男 | 149 48.7 | 157 51.3 | $\chi^2: 70.82$ df=1 $p < 0.001$ |
| | 女 | 883 73.7 | 315 26.3 | |
| | 合計 | 1032 68.6 | 472 31.4 | |
| Q 14 お守、札 | 男 | 164 53.6 | 142 46.4 | $\chi^2: 69.22$ df=1 $p < 0.001$ |
| | 女 | 927 77.4 | 271 22.6 | |
| | 合計 | 1091 72.5 | 413 27.5 | |
| Q 15 魔よけ | 男 | 58 19.0 | 248 81.0 | $\chi^2: 15.54$ df=1 $p < 0.001$ |
| | 女 | 362 30.3 | 833 69.7 | |
| | 合計 | 420 28.0 | 1081 72.0 | |
| Q 16 うらない | 男 | 204 66.9 | 101 33.1 | $\chi^2: 62.21$ df=1 $p < 0.001$ |
| | 女 | 1031 86.2 | 165 13.8 | |
| | 合計 | 1235 82.3 | 266 17.7 | |

上段：人数、下段：%

表 11 死生観 (Q 17~Q 26)

| | | そう 思う | そう 思 わない | どちら も 言 え ない | その 他 | 分 ら な い | 差の検定 |
|----------------------|---|-------------|----------------|--------------------------|-----------|------------------|--|
| Q 17 運命論 | 男 | 86 28.1 | 146 47.7 | 28 9.2 | 6 2.0 | 40 13.1 | $\chi^2: 37.22$ df=4 p<0.001 |
| | 女 | 457 38.2 | 377 31.5 | 195 16.3 | 9 0.8 | 159 13.3 | |
| | 計 | 544 36.0 | 524 34.7 | 226 15.0 | 15 1.0 | 201 13.3 | |
| Q 18 輪廻 | 男 | 82 26.8 | 111 36.3 | 40 13.1 | 11 3.6 | 62 20.3 | $\chi^2: 29.67$ df=4 p<0.001 |
| | 女 | 472 39.4 | 297 24.8 | 191 15.9 | 18 1.5 | 220 18.4 | |
| | 計 | 556 36.8 | 410 27.1 | 232 15.4 | 30 2.0 | 283 18.7 | |
| Q 19 来世 | 男 | 72 23.5 | 133 43.5 | 44 14.4 | 6 2.0 | 51 16.7 | $\chi^2: 22.53$ df=4 p<0.001 |
| | 女 | 373 31.1 | 356 29.7 | 225 18.8 | 18 1.5 | 226 18.9 | |
| | 計 | 447 29.6 | 490 32.4 | 270 17.9 | 26 1.7 | 278 18.4 | |
| Q 20 極楽浄土 | 男 | 51 16.7 | 153 50.0 | 34 11.1 | 6 2.0 | 62 20.3 | $\chi^2: 69.84$ df=4 p<0.001 |
| | 女 | 365 30.5 | 315 26.3 | 225 18.8 | 21 1.8 | 272 22.7 | |
| | 計 | 418 27.7 | 469 31.0 | 259 17.1 | 27 1.8 | 338 22.4 | |
| Q 21 靈魂不滅 | 男 | 89 29.1 | 102 33.3 | 45 14.7 | 9 2.9 | 61 19.9 | $\chi^2: 95.51$ df=4 p<0.001 |
| | 女 | 623 52.0 | 150 12.5 | 174 14.5 | 19 1.6 | 232 19.4 | |
| | 計 | 717 47.5 | 252 16.7 | 220 14.6 | 28 1.9 | 294 19.5 | |
| Q 22 殉死 | 男 | 79 25.8 | 149 48.7 | 42 13.7 | 6 2.0 | 30 9.8 | $\chi^2: 63.51$ df=4 p<0.001 |
| | 女 | 116 9.7 | 723 60.4 | 234 19.5 | 8 0.7 | 117 9.8 | |
| | 計 | 195 12.9 | 876 58.0 | 276 18.3 | 14 0.9 | 150 9.9 | |
| Q 23 エクスタシー 自殺 | 男 | 91 29.7 | 141 46.1 | 41 13.4 | 4 1.3 | 29 9.5 | $\chi^2:$ 113.77 df=4 p<0.001 |
| | 女 | 97 8.1 | 784 65.4 | 223 18.6 | 6 0.5 | 88 7.3 | |
| | 計 | 189 12.5 | 931 61.6 | 264 17.5 | 10 0.7 | 117 7.7 | |
| Q 24 自罰的自殺 | 男 | 31 10.2 | 215 70.3 | 30 9.8 | 6 2.0 | 23 7.5 | $\chi^2: 20.20$ df=4 p<0.001 |
| | 女 | 63 5.3 | 925 77.2 | 134 11.2 | 5 0.4 | 71 5.9 | |
| | 計 | 94 10.2 | 1146 70.5 | 165 9.8 | 11 2.0 | 94 7.5 | |
| Q 25 親子心中 | 男 | 29 9.5 | 203 66.3 | 23 7.5 | 12 3.9 | 39 12.7 | $\chi^2: 34.13$ df=4 p<0.001 |
| | 女 | 42 3.5 | 854 71.3 | 96 8.0 | 12 1.0 | 193 16.1 | |
| | 計 | 71 6.2 | 1062 75.9 | 119 10.9 | 24 0.7 | 234 6.2 | |
| Q 26 情死 | 男 | 41 13.4 | 204 66.7 | 31 10.1 | 8 2.6 | 22 7.2 | $\chi^2: 51.95$ df=4 p<0.001 |
| | 女 | 52 4.3 | 944 78.8 | 139 11.6 | 6 0.5 | 57 4.8 | |
| | 計 | 93 6.2 | 1153 76.3 | 170 11.3 | 15 1.0 | 80 5.3 | |

上段：人数、下段：%

3. 死生観 (Q 17~Q 26)

死生観 (表 11) で肯定意見が最も多かったのは“靈魂不滅” 48% (男 29、女 52)、ついで“輪廻” 37% (男 27、女 39)、“運命論” 36% (男 28、女 38)であった。一方、否定意見が多かったのは“情死” 76% (男 67、女 79)、“親子心中” 71% (男 76、女 66)、“自罰的自殺” 71% (男 70、女 77)、“エクスタシー自殺” 62% (男 46、女 65)、“殉死” 58% (男 49、女 60)であり、いずれの項目も性別で有意な差が認められた ($p<0.001$)。

4. 死の認識 (Q 27~Q 38)

生命は有限だと気づいた年代 (表 12) は“幼稚園” 39% (男 35、女 40)、“小学校 1年~小学校 2年” 32% (男 29、女 33) で 61% が小学校 2年までに生命の有限に気づいていた。一方、男子では“中学校入学以降” が 10% いた。また生命の有限に気づいたきっかけ (表 13) は“昆虫・動物の死” 33% (男 30、女 34)、“親戚の死” 24% (男 20、女 25) が多く、これらは性別で有意な差が認められた ($p<0.001$)。最初に出会った死の体験 (表 14) は“昆虫・動物の死” 53% (男 46、女 55) で最も多く、ついで“親戚の死” 22% (男 24、女 22)、“肉親の死” 15% (男 16、女 15) であり、性別で有意な差が認められた ($p<0.01$)。

中学校の頃まで家庭で死の話題 (表 15) は“語り合ったことがない” 44% (男 45、女 43)、ついで“おおっぴらに語られた” 36% (男 29、女 38)、“不快感があった” 16% (男 19、女 15) であり、性別で有意な差が認められた ($p<0.01$)。

死に対する考え方 (表 16) について、“子ども時代” の上位 3 をあげると“天国か地獄に行く” 74% (男 55、女 78)、“永遠の眠り” 28% (男 26、女 29)、“神秘・不可解なもの” 16% (男 15、女 17) で、“現在” の上位 3 をあげると“永遠の眠り” 41% (男 28、女

表 12 生命有限 (Q 27)

| | 幼稚園 | 小1~2年 | 小3~4年 | 小5~6年 | 中学校入学後 |
|----|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|
| 男 | 106 34.8 | 88 28.9 | 53 17.4 | 27 8.9 | 31 10.2 |
| | 475 40.0 | 395 33.2 | 220 18.5 | 57 4.8 | 41 3.5 |
| 合計 | 581 38.9 | 483 32.4 | 273 18.3 | 84 5.6 | 72 4.8 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(4): 33.10, p<0.001$

表13 生命の有限に気づいたきっかけ(Q28)

| | 昆虫動物の死 | 肉親の死 | 親戚の死 | 友人の死 | テレビ番組 | 事故目撃等 | 講演等 |
|----|--------|------|------|------|-------|-------|-----|
| 男 | 87 | 60 | 60 | 18 | 49 | 18 | 2 |
| | 29.6 | 20.4 | 20.4 | 6.1 | 16.7 | 6.1 | 0.7 |
| 女 | 402 | 200 | 298 | 52 | 202 | 22 | 2 |
| | 34.1 | 17.0 | 25.3 | 4.4 | 17.1 | 1.9 | 0.2 |
| 合計 | 489 | 260 | 358 | 70 | 251 | 40 | 4 |
| | 33.2 | 17.7 | 24.3 | 4.8 | 17.1 | 2.7 | 0.3 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(6) : 24.74, p < 0.001$

表14 最初に出会った死(Q29)

| | 昆虫動物の死 | 肉親の死 | 親戚の死 | 友人の死 | 有名人の死 | 他人の死 |
|----|--------|------|------|------|-------|------|
| 男 | 140 | 48 | 74 | 16 | 2 | 24 |
| | 46.1 | 15.8 | 24.3 | 5.3 | 0.7 | 7.9 |
| 女 | 656 | 177 | 258 | 32 | 13 | 57 |
| | 55.0 | 14.8 | 21.6 | 2.7 | 1.1 | 4.8 |
| 合計 | 796 | 225 | 332 | 48 | 15 | 81 |
| | 53.2 | 15.0 | 22.2 | 3.2 | 1.0 | 5.4 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(5) : 14.42, p < 0.01$

表15 死の話題(Q30)

| | おおっぴら | 不快感 | のけ者 | タブー | 語っていない |
|----|-------|------|-----|-----|--------|
| 男 | 87 | 59 | 11 | 9 | 138 |
| | 28.6 | 19.4 | 3.6 | 3.0 | 45.4 |
| 女 | 457 | 174 | 18 | 28 | 515 |
| | 38.3 | 14.6 | 1.5 | 2.3 | 43.2 |
| 合計 | 544 | 233 | 29 | 37 | 653 |
| | 36.4 | 15.6 | 1.9 | 2.5 | 43.6 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(4) : 16.08, p < 0.01$

表16 死に対する考え方(Q31、Q32)

| | | 天国か地獄 | 魂は永続 | 永久の眠り | 活動停止 | 神秘、不可解 | 考えた事無 | 覚えていない | 差の検定 |
|-----------|------|-------|------|-------|------|--------|-------|--------|-------------------------------------|
| Q31 過去 | 男 | 167 | 38 | 79 | 53 | 46 | 31 | 33 | $\chi^2 : 35.74$ df=6 p<0.001 |
| | | 54.6 | 12.4 | 25.8 | 17.3 | 15.0 | 10.1 | 10.8 | |
| | 女 | 938 | 138 | 341 | 121 | 199 | 84 | 92 | |
| | 78.3 | 11.5 | 28.5 | 10.1 | 16.6 | 7.0 | 7.7 | | |
| 合計 | 1110 | 177 | 422 | 175 | 245 | 116 | 126 | | |
| | 73.5 | 11.7 | 27.9 | 11.6 | 16.2 | 7.7 | 8.3 | | |
| Q32 現在 | 男 | 56 | 51 | 86 | 94 | 64 | 44 | 2 | $\chi^2 : 27.99$ df=6 p<0.001 |
| | | 18.3 | 16.7 | 28.1 | 30.7 | 20.9 | 14.4 | 0.7 | |
| | 女 | 268 | 278 | 533 | 382 | 348 | 97 | 7 | |
| | 22.4 | 23.2 | 44.5 | 31.9 | 29.0 | 8.1 | 0.6 | | |
| 合計 | 327 | 331 | 622 | 478 | 413 | 141 | 9 | | |
| | 21.6 | 21.9 | 41.2 | 31.6 | 27.3 | 9.3 | 0.6 | | |

上段：人数、下段：% 注：複数回答

45)、“肉体と精神の活動停止”32% (男31、女32)、“神秘・不可解なもの”27% (男21、女29)であり、いずれも性別で有意な差が認められた ($p < 0.001$)。死に対する現在の考え方に影響を与えたもの(表17)で最も多かったのは“身近な者の死”43% (男38、女44)、ついで“自己洞察”15% (男19、女14)、“マスコミ・映画”13% (男9、女14)であり、性別で有意な差が認められた ($p < 0.001$)。

テレビゲームの実施状況(表18~表20)は“経験あ

表17 死の対する現在の考え方に影響を与えたもの(Q33)

| | 身近な者の死 | 読書 | 宗教的な考え | 自己洞察 | 葬儀参列 | マスコミ、映画 | 家族の健康 | 自分の病気 |
|----|--------|-----|--------|------|------|---------|-------|-------|
| 男 | 113 | 29 | 18 | 57 | 16 | 26 | 20 | 16 |
| | 38.3 | 9.8 | 6.1 | 19.3 | 5.4 | 8.8 | 6.8 | 5.4 |
| 女 | 527 | 72 | 80 | 169 | 91 | 165 | 60 | 23 |
| | 44.4 | 6.1 | 6.7 | 14.2 | 7.7 | 13.9 | 5.1 | 1.9 |
| 合計 | 640 | 101 | 98 | 226 | 107 | 191 | 80 | 39 |
| | 43.2 | 6.8 | 6.6 | 15.2 | 7.2 | 12.9 | 5.4 | 2.6 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(7) : 29.70, p < 0.001$

表18 テレゲーム有無(Q34-1)

| | した | していない |
|----|------|-------|
| 男 | 298 | 8 |
| | 97.4 | 2.6 |
| 女 | 1114 | 83 |
| | 93.1 | 6.9 |
| 合計 | 1412 | 91 |
| | 93.9 | 6.1 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(1) : 8.00, p < 0.01$

表19 テレビゲーム(Q34-2)

| | 前にした | 今もしている |
|----|------|--------|
| 男 | 91 | 207 |
| | 30.5 | 69.5 |
| 女 | 777 | 338 |
| | 69.7 | 30.3 |
| 合計 | 868 | 545 |
| | 61.4 | 38.6 |

上段：人数、下段：% $\chi^2(1) : 152.11, p < 0.001$

る”は94% (男97、女93)、“現在もしている”39% (男70、女30)、また“最も長い時間ゲームをした時間”251分 (男411、女186)、“その時の年齢”12歳 (男14.6、女11.9)であり、いずれも性別で有意な差が認められた ($p<0.01$ 、 $p<0.001$ 、 $p<0.001$)。

生き物の飼育経験 (表21)は“生き物の飼育経験がある”93% (男91、女93)であり、有意な差は認められなかった。

飼育動物の種類 (表22)で最も多かったのは“魚類”62% (男49、女65)、ついで“犬”42% (男50、女40)、“昆虫”42% (男34、女43)、“ザリガニ”

23.3% (男28、女22)で、飼育していた生物の死の経験 (表23)は“経験がある”90% (男84、女91)であり、いずれも性別で有意な差が認められた ($p<0.001$ 、 $p<0.01$)。

5. 自分の死について (Q39~Q48)

自分の死についての不安尺度 (表24)で最も不安が多かったものは“苦しんで死ぬのは嫌”96% (男89、女98)、ついで“死は怖い”81% (男69、女84)、“将来に不安を感じる”78% (男77、女78)であった。また性別で有意な差が認められた項目は、“死は怖い” ($p<0.001$)、“死の話題が気になる”59% (男51、女61 $p<0.01$)、“苦しんで死ぬのは嫌” ($p<0.01$)、“戦争の話は怖い”62% (男36、女68 $p<0.01$)の4項目であった。またQ39~Q48の各質問に「はい」に1点、「いいえ」に0点を与え、点数化した“不安得点” (表25)は6.2 (男5.7、女6.4)であり、性別で有意な差が認められた ($p<0.001$)。

6. 医療への関心 (Q49、Q50)

臓器移植、終末期医療への関心 (表26)は“臓器移植に賛成”81% (男77、女82)、“終末期医療に関心がある”35% (男35、女35)であり、いずれも有意な差は認められなかった。

表20 ゲーム時間と年齢 (Q35)

| | | ゲーム時間 | ゲーム何歳 |
|-----|------|--------|-------|
| 男 | 平均値 | 411.0 | 14.6 |
| | 人数 | 290 | 291 |
| | 標準偏差 | 376.97 | 3.66 |
| 女 | 平均値 | 186.4 | 11.9 |
| | 人数 | 1084 | 1071 |
| | 標準偏差 | 177.65 | 3.04 |
| 合計 | 平均値 | 233.8 | 12.4 |
| | 人数 | 1374 | 1362 |
| | 標準偏差 | 251.41 | 3.37 |
| t検定 | | *** | *** |

*** : $p<0.001$

表21 飼育経験 (Q36)

| | ある | ない |
|----|--------------|------------|
| 男 | 275 90.5 | 29 9.5 |
| 女 | 1116 93.2 | 82 6.8 |
| 合計 | 1391 92.6 | 111 7.4 |

上段：人数、下段：%

表23 生物の死 (Q38)

| | ある | ない |
|----|--------------|-------------|
| 男 | 252 84.3 | 47 15.7 |
| 女 | 1050 90.8 | 106 9.2 |
| 合計 | 1302 89.5 | 153 10.5 |

上段：人数、下段：%
 $\chi^2(1) : 10.83$ 、 $p<0.01$

IV 考 察

青年期の重要な発達課題の1つに人生観の確立⁷⁻⁹⁾が上げられる。この人生観と死生観は同義¹⁰⁾と捉えることができる。そこで対象者の死生観を見ると、ほとんどの項目の肯定率が30年前の林の調査¹¹⁾に比べて低くなっていた。また死についての不安尺度では死後の不安はあまり感じていない。これは死ねば何も残らないと考え、生きている時の充実を求めて生活する者が多い傾向

表22 飼育動物 (Q37)

| | 魚類 | 猫 | 犬 | 昆虫 | ザリガニ | リス | ウサギ | 亀 | ハムスター | 鳥類 | その他 |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 男 | 151 49.3 | 56 18.3 | 152 49.7 | 110 35.9 | 87 28.4 | 17 5.6 | 29 9.5 | 61 19.9 | 25 8.2 | 18 5.9 | 2 0.7 |
| 女 | 777 64.9 | 156 13.0 | 481 40.2 | 513 42.8 | 261 21.8 | 44 3.7 | 155 12.9 | 231 19.3 | 256 21.4 | 165 13.8 | 31 2.6 |
| 合計 | 932 61.7 | 213 14.1 | 636 42.1 | 627 41.5 | 352 23.3 | 61 4.0 | 187 12.4 | 293 19.4 | 282 18.7 | 186 12.3 | 33 2.2 |

注：複数回答

上段：人数、下段：% $\chi^2(10) : 69.09$ 、 $p<0.001$

表 24 不安尺度 (Q 39~Q 48)

| | | はい | いいえ | 差の検定 |
|----------------|----|--------------|--------------|------------------------------------|
| Q 39 死は怖い | 男 | 209 68.8 | 95 31.3 | $\chi^2: 34.80$ df=1 p<0.001 |
| | 女 | 1002 83.7 | 195 16.3 | |
| | 合計 | 1211 80.7 | 290 19.3 | |
| Q 40 話題気になる | 男 | 156 51.0 | 150 49.0 | $\chi^2: 9.57$ df=1 p<0.01 |
| | 女 | 727 60.7 | 470 39.3 | |
| | 合計 | 883 58.7 | 620 41.3 | |
| Q 41 考え悩む | 男 | 119 38.9 | 187 61.1 | N.S |
| | 女 | 404 33.7 | 794 66.3 | |
| | 合計 | 523 34.8 | 981 65.2 | |
| Q 42 手術は嫌 | 男 | 185 60.7 | 120 39.3 | N.S |
| | 女 | 779 65.0 | 419 35.0 | |
| | 合計 | 964 64.1 | 539 35.9 | |
| Q 43 苦しむのは嫌 | 男 | 271 88.6 | 35 11.4 | $\chi^2: 55.58$ df=1 p<0.01 |
| | 女 | 1172 97.9 | 25 2.1 | |
| | 合計 | 1443 96.0 | 60 4.0 | |
| Q 44 戦争話怖い | 男 | 109 35.9 | 195 64.1 | $\chi^2: 108.53$ df=1 p<0.01 |
| | 女 | 819 68.4 | 379 31.6 | |
| | 合計 | 928 61.8 | 574 38.2 | |
| Q 45 将来に不安 | 男 | 236 77.1 | 70 22.9 | N.S |
| | 女 | 937 78.3 | 260 21.7 | |
| | 合計 | 1173 78.0 | 330 22.0 | |
| Q 46 死後不安 | 男 | 91 29.7 | 215 70.3 | N.S |
| | 女 | 390 32.6 | 808 67.4 | |
| | 合計 | 481 32.0 | 1023 68.0 | |
| Q 47 死、考える | 男 | 217 70.9 | 89 29.1 | N.S |
| | 女 | 841 70.2 | 357 29.8 | |
| | 合計 | 1058 70.3 | 446 29.7 | |
| Q 48 人生短い | 男 | 150 49.2 | 155 50.8 | N.S |
| | 女 | 570 47.6 | 628 52.4 | |
| | 合計 | 720 47.9 | 783 52.1 | |

上段：人数、下段：%

表 25 不安尺度得点

| | | 尺度得点 |
|------|------|------|
| 男 | 平均値 | 5.7 |
| | 人数 | 303 |
| | 標準偏差 | 2.34 |
| 女 | 平均値 | 6.4 |
| | 人数 | 1194 |
| | 標準偏差 | 2.07 |
| 合計 | 平均値 | 6.2 |
| | 人数 | 1497 |
| | 標準偏差 | 2.14 |
| t 検定 | | *** |

*** : p<0.001

表 26 医療への関心 (Q 49、Q 50)

| | | はい | いいえ | 差の検定 |
|---------------|----|--------------|-------------|------|
| Q 49 臓器移植 | 男 | 236 77.4 | 69 22.6 | N.S |
| | 女 | 975 81.8 | 216 18.1 | |
| | 合計 | 1211 80.9 | 285 19.0 | |
| Q 50 終末期医療 | 男 | 106 34.9 | 198 65.1 | N.S |
| | 女 | 417 35.0 | 776 65.0 | |
| | 合計 | 523 34.9 | 974 65.1 | |

上段：人数、下段：%

にあるということを示唆しているもので、学生の「死生観 (すなわち人生観) の空洞化¹²⁾」が感じられる。

本来、いのちの教育は家庭においてなされるものであるが、現在では核家族化が進行し、身近で大切な人の死を体験する機会から切り離されている。また今回の調査から子ども時代の経験として、6割以上の親が子どもと“死の話題”をすることについて否定的に捉え、子どもは人間関係を構築するのに重要な時期であるにかかわらず友人と外遊びせず、9割以上がテレビゲームを手元で操って遊んでいた。これら実態と死んだ人は生き返ると考えている子どもがいる¹³⁾ことは無関係とは言えないだろうし、また複合的要因となって青年の人生観の確立にも影響を及ぼしているのではないかと考えられる。

次に生や死に関する考え方は宗教に影響されることが大きい¹⁴⁾。そこで宗教について見ると対象者の8割以上が特定の宗教を持っていない。したがって宗教的行動も生活の中で風俗・習慣となっている“初詣に行く”

“墓参りする”であるとか、また現世において実利を求める“開運、学業成就のお守りを持つ”“うらないをした”の行動が多かった。これらは青年期の宗教に対しての特徴と言うより、むしろ日本人の一般的傾向とも言える。わが国では宗教教育は教育基本法によって「国公立での特定の宗教のための宗教教育、宗教活動は禁止」されているため日本では宗教観を育成する機会が極めて少なくなっているのが現状である。

「生の意味を問う」「死の克服」といったことは古来人間の最大テーマ¹⁵⁾であり、これらは多くの学問分野から論じられてきた。そこで我々の体育学で「いのちの教育」とは何かを考えたとき、たくましく生きるための健康・体力をいかに付けるかということに尽きる。体育は実技教科を核としている。心身を鍛錬し、体力の増強を図る過程で自己を見つめ精神性を高めていく。また野外活動を通して自然万物との一致を体験し、生きていることを実感するであろう。伴¹⁶⁾は「身体を通して直接人間存在は何か、人間の本質を問うことが無ければ体育は教科である必要は無い」とまで述べている。

いずれにせよ死生観の研究を通して「生」をより尊いもの、意味あるものとするために今回の研究結果を生かした健康教育を心掛けたい。また多くの項目で性差が認められたが今後、分析を深め“いのちの教育”に資する結果を導き出したいと考えている。

V おわりに

近畿圏に在住する6大学の学生を対象に『いのちの教育』に関するアンケート調査を実施し、下記のことが明らかになった。

1. 宗教活動は特定の宗教を信仰する者は少ないが信仰心は大事だと思っている者が半数いた。宗教活動は現世での実利を求める者が多く、その傾向は女子に顕著であった。
2. 死生観の肯定率は低く、死後の世界についての意識は女子の肯定率が有意に高く、死に様についての態度は男子が有意に高かった。
3. 生命の有限を知ったのは生物の飼育を通し、就学前に約4割が知っていたが一方、中学生になってからテレビなど通して知ったという者もいた。

4. 自分の死についての怖れはあるが、死について悩んだり、死後のことを考えたりすることは少ない者が多かった。

なお、本研究の一部は近畿学校保健学会¹⁷⁾及び日本教育医学会¹⁸⁾において発表した。

参考文献

- 1) 厚生労働省 (2007)：日本人の平均余命 平成18年簡易生命表
- 2) 吳 柏林 (2002)：人は150歳まで生きられる、JTB、3-5
- 3) 厚生労働省 (2002)：自殺防止対策有識者懇談会 報告「自殺予防に向けての提言」
- 4) 谷 莊吉 (1987)：市の教育の現代的意義、保健の科学、杏林書院 488-494
- 5) 林 知己夫 (1984)：死生観を探る、多次元尺度解析法の実際 105-112
- 6) 木村正治 (1990) 小学生の死に対する不安・恐怖の関連性についての一古利、学校保健研究。
- 7) 沢田忠治他 (1981)：青年期の心理的特質と課題、青年心理学、日本文化科学社 5-7
- 8) 藤野 武 (1987)：女子学生のための青年心理学、川島書房 5-12
- 9) 金子善蔵 (1980)：青年期の発達課題、青年期の発達の意義 43-44
- 10) 宇都宮輝夫 (1995)：宗教学が分かる 死生観 朝日新聞社アエラ発行室 82
- 11) 林 知己夫 (1984)：同上 110
- 12) 広井良典 (2001)：死生観を問いなおす 筑摩書房 13
- 13) 中村博志 (2002)：産経新聞掲載記事 H 14、6/25
- 14) 岩本一夫 (1995)：宗教学が分かる、宗教と暴力、朝日新聞社アエラ発行室、125-129
- 15) 隈部知更 (2007)：日本人の死生観に関する心理学的基礎研究——死への態度に影響を及ぼす4要因についての分析、健康心理学研究/日本健康心理学学会、19(1) 10-24
- 16) 伴 義孝 (1996)：体育とは何 168-174 関西大学出版部
- 17) 佐伯洋子他 (2005)：いのちの教育Ⅱ 青年期の宗教活動と死生観、第52回近畿学校保健学会講演集 15
- 18) 佐伯洋子他 (2006)：いのちの教育Ⅷ 青年の死生観について、第54回日本教育医学会大会号 52(1)、85-869

資料

この調査は“いのちがモノ化していく現代社会の中でいのちの尊厳を守っていける社会にするにはどうすればよいか”を解明するための1段階として、「死の認識」「宗教観」など調べるためのものです。

他人に知られないようにしますのでありのままをお書き下さい。

() 学部 () 学科 () 年 () 歳 男・女(どちらか○)

下記の質問ついて、自分に該当する回答番号を選び、右端の回答欄に記入してください。
なお、問題の31、32、37は複数回答が可能です。その他は回答欄から1つ選んでください。

- | A. 属性 | 回答欄 |
|--|-----|
| 1. 健康自己評価 ①大変悪い ②悪い ③普通 ④良い ⑤大変良い | () |
| 2. 生活リズム ①大変不規則②不規則③どちらでもない④規則的⑤大変規則的 | () |
| 3. 高校までの家族構成 ①父 ②母 ③兄弟姉妹 ④祖母 ⑤祖父 ⑥その他 | () |
| 4. 高校までの住所は ①住宅地 ②農場地 ③工場地 ④商業地 ⑤その他 | () |
| 5. 課外の活動は(学外含) ①スポーツ活動 ②文化的活動(具体的に) ③していない() | () |
| 6. 昨日の就寝時刻(24時間制で書く)(:) 今朝の起床時刻(:) | () |
| | |
| B. 生活の中での宗教的行動(はい:① いいえ:②) | |
| 7. 何らかの宗教を信じていますか | () |
| 8. 宗教的な心は大切だと思いますか | () |
| 9. 年に何回か墓参りしている | () |
| 10. 初詣に行くか、決まった日に神社やお寺におまいりに行く | () |
| 11. 普段から礼拝、お勤め、修行、布教など宗教活動している | () |
| 12. 聖書、経典など宗教関係の本を折に触れ読んでいる | () |
| 13. この1・2年の間に身の安全、安産、入試合格など祈願しに行った事がある | () |
| 14. 交通安全、厄除け、開運、学業成就、入試合格などのお守りや札を持っている | () |
| 15. 魔よけや縁起物を自分の身の回りにおいている | () |
| 16. この1・2年に手相、おみくじ、星占いなどしたことがある | () |
| | |
| C. 死生観(そう思う:① そうは思わない:② どちらとも言えない:③ その他:④ わからない:⑤) | |
| 17. 人がどこに生まれどこで死ぬかはその人の運命として決まっておりの力では変えられない() | () |
| 18. 人は死んでも繰り返し生まれてくるものだ | () |
| 19. この世で良い行いをしたら来世で報われ、悪い行いは来世で罰せられる | () |
| 20. 人は死ぬと神様や仏様のもとに行く | () |
| 21. 人が死んでもその靈魂は家族と切れることはない | () |
| 22. 大恩のある人のために死ぬことは立派である | () |
| 23. 自分の主義主張のために死ぬことは立派なことである | () |
| 24. 世間に顔向けのできないような悪いことをした人が自殺するのは罪の償いになる | () |
| 25. 自殺するとき小さな子を道ずれにする人の気持ちはよく分る | () |
| 26. 恋するもの同志が心中するというのは美しい | () |
| | |
| D. 死の認識 | |
| 27. 生命は有限(いつかは死ぬ)だと気がついたのは 回答欄 | |
| ①幼稚園 ②小学校1~2年 ③小学校3~4年 ④小学校5~6年 ⑤中学入学以降 | () |
| 28. どういうことがきっかけで生命は有限だと気がつきましたか | |
| ①昆虫や動物の死 ②肉親の死 ③親戚の死 ④友人の死 ⑤テレビ番組 ⑥事故の目撃等 | () |
| 29. 生涯において最初に死に出会った体験 | |
| ①昆虫や動物の死 ②肉親の死 ③親戚の死 ④友人の死 ⑤有名人の死 ⑥他人の死 | () |
| 30. 子ども時代(中学校まで)における家庭での死の話題 | |
| ①おおっぴらに語られた ②ある程度不快感があった ③自分のはのけ者にされた | |
| ④ほとんどタブーであった ⑤語り合った記憶がない | () |
| 31. 子ども時代における死に対する自分の考え方(複数回答可能) | |
| ①天国か地獄に行く ②魂は永続する ③永遠の眠り ④肉体と精神の活動停止 | |
| ⑤神秘、不可解なもの ⑥特に考えたことはない ⑦覚えていない | () |
| 32. 死後に対する現在の考え方(子ども時代の回答の中より選択する、複数回答可能) | () |
| 33. 死に関する現在の考えは下記の理由より影響を受けたと思う | |
| ①身近な者の死 ②読書 ③宗教的な考え方 ④自己洞察 ⑤葬儀参列 | |
| ⑥マスコミ、映画 ⑦家族の健康・病気 ⑧自分の健康・病気 | () |

34. テレビゲーム（携帯型も含む）したことがありますか
①前にはしていた ②今もしている ③したことが無い ()
35. テレビゲームをしたことのある人は一番していたときには何時間くらいしていました
また一番していたのは何歳くらいですか (時間)
(歳)
36. 生き物を飼育した経験 ①ある ②ない ()
37. 36で①と回答した人はその生き物の種類 ①魚類 ②猫 ③犬 ④昆虫 ⑤ザリガニ
⑥リス ⑦ウサギ ⑧亀 ⑨その他 () (複数回答可能)
()
38. また飼育していた生き物（学校舎）の死を見たことがありますか ①ある ②ない ()
- E. 自分の死について（はい：① いいえ：②）
39. 死を怖いと思っている ()
40. 人が死について話したら気になる ()
41. 死ぬことを考えて悩むことがある ()
42. 手術を受けたくない ()
43. 苦しんで死にたくない ()
44. 戦争や原爆の話聞くのが怖い ()
45. 将来に不安を感じることもある ()
46. 死んだ後のことを考えると悩んでしまう ()
47. 死について考えることがある ()
48. 人生はなんと短いのだろうと考えることがある ()
49. 臓器移植に賛成である ()
50. ホスピスなど終末医療に関心がある ()

ご協力有難う御座いました。